

Yoga – Ein Lebensweg Aktuell!

Ausgabe Januar 2024

**Mein Schutzengel fragte mich:
“Was ist dein Wunsch für nächstes Jahr?“
Ich sagte:
„Pass immer gut auf die Menschen auf,
die mir am Herzen liegen.“**

Mit diesem Wunsch begrüßen wir Sie als Ihre Yogalehrer von „**Yoga – Ein Lebensweg**“ mit unserem Info-Brief „**Aktuell**“ verbunden mit den besten Wünschen für 2024.

In diesem Sinne möchten wir Ihnen auch im kommenden Jahr wieder ein möglichst abwechslungsreiches Yoga-Angebot bieten.

Neben den laufenden **Yoga-Kursen und** gelegentlichen **Tagesseminaren** werden wir auch wieder unsere beliebten **Yogawochen** im „*Biohotel Schweitzer*“ (Tirol) durchführen.

Wir freuen uns, wenn wir Sie auch weiterhin auf Ihrem Yoga-Weg begleiten dürfen.

Yoga-Termine 2024

Gerne informieren wir Sie schon heute über unsere bereits fest geplanten Yoga-Termine im kommenden Jahr (2024).

10. - 17. März 2024	Yogawoche im „Biohotel Schweitzer“, Tirol (7/4/3 Tage)
30. Juni - 07. Juli 2024	Yogawoche im „Biohotel Schweitzer“, Tirol (7/4/3 Tage)
17. August 2024	Tagesseminar in Langenrain
08.-15. Dezember 2024	Yogawoche im „Biohotel Schweitzer“, Tirol (7/4/3 Tage)

Yoga im Biohotel Schweitzer -Veränderungen ab 2024-

Bereits seit 1995 ist Yoga im Biohotel Schweitzer fester Bestandteil des vielfältigen Hotelangebotes. - Und wir durften von Beginn an dabei sein.

Seit 2006 verantworten wir nun selbst die bei den Gästen so beliebten „Yogawochen“, die auch für uns immer wieder besondere „Auszeiten“ sind, weil wir genau dort über viele Jahre hinweg von unserer Yogalehrerin begleitet und unterrichtet wurden.

Doch alles Bestehende unterliegt der Veränderung. – Und das ist gut so. Denn nur durch Veränderung kann Neues entstehen und neugierig machen, auf das, was kommt.

So wird das Biohotel Schweitzer ab 2024 neu strukturiert und das Hotelangebot den veränderten Ansprüchen der Gäste entsprechend angepasst.

Das Biohotel Schweitzer wird ab 2024 ausschließlich als „**Hotel mit Zimmer/Frühstück**“ geführt. Selbstverständlich wird das bisherige, exzellente Frühstücksangebot den Gästen weiterhin unverändert zur Verfügung stehen.

Gleichzeitig wird es im Haus künftig ein „**a la carte Restaurant**“ geben, welches den Gästen an 5 Tagen pro Woche mit einem umfangreichen Angebot „traditioneller“ Gerichte sowie einem Tages-Menü zur Verfügung stehen wird. Dadurch wird den Gästen die Möglichkeit gegeben, Umfang, Art und Zeitpunkt der Mahlzeit individuell zu wählen, um so die Urlaubstage flexibler gestalten zu können.

Nach Rücksprache mit der Hotelleitung sind wir zuversichtlich, dass unsere Yogawochen im Biohotel Schweitzer auch weiterhin im bisherigen „Umfang“ und mit dem gewohnten „Wohlfühlcharakter“ stattfinden können.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie auch weiterhin im Rahmen unserer Yogaangebote im Biohotel Schweitzer begrüßen dürften und freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen.

Denn gerade im Urlaub inspiriert uns Yoga in besonderer Weise, die Augenblicke des Lebens in ihrer Einzigartigkeit und Schönheit wahrzunehmen sowie Yoga als Quelle der Kraft und Lebensfreude zu erfahren.

Anmerkung

Die Anmeldung/Buchung bitte direkt über das Biohotel Schweitzer vornehmen (siehe Link).

Biohotel Schweitzer

<https://www.biohotel.at/de/yoga/>

Service

Leider kommt es immer wieder vor, dass Info-Briefe „zurückkommen“ bzw. nicht zugestellt werden können. Die Ursachen hierfür können sehr unterschiedlich sein.

Sollten die Gründe in unseren „Systemen“ liegen, können wir diese in der Regel beheben. Liegen die Ursachen dagegen beim Empfänger (z.B. zu wenig Speicherplatz im Mail-Postfach, systeminterne Sperren oder bestimmte Virenschutzprogramme), können wir unsererseits leider nichts tun.

Um sicher zu gehen, dass Sie immer aktuell informiert sind, möchten wir Sie deshalb bitten, regelmäßig Ihren Spamordner zu überprüfen und unsere Homepage www.yoga-einlebensweg.de zu besuchen.

Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst und behandeln diese vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen.

Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, eine umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu verlangen.

Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit die Berichtigung, Löschung oder Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Auskunft zu Ihren bei uns hinterlegten Daten erteilen wir Ihnen gegenüber auf Anfrage.

Ihre Daten sind bei uns ausschließlich zu geschäftlichen Zwecken hinterlegt und werden von uns nur für nachstehende Zwecke verwendet:

- Regelmäßige Information durch Versendung des Info-Briefes
- Einladungen zu Kursen, Seminarangeboten oder sonstigen Veranstaltungen

Wenn Sie die Zusendung unseres Info-Briefes künftig nicht mehr wünschen, so können Sie die Löschung aus unserem Verteiler direkt mit nachstehendem Link durchführen.

[Info-Brief abbestellen und meine Daten löschen](#)

Impressum

Bernhard Frindt
Yogalehrer BDY/EYU

Zum Mindelsee 13
78476 Allensbach
Telefon: 0 75 33 / 39 01
E-Mail: bernhard@yoga-ein-lebensweg.de
Internet: www.yoga-ein-lebensweg.de

Maria Okle
Yogalehrerin BDY/EYU

Landgasse 12
78479 Reichenau
Telefon: 0 75 34 / 99 87 33
E-Mail: maria@yoga-ein-lebensweg.de
Internet: www.yoga-ein-lebensweg.de