

Yoga – Ein Lebensweg

Aktuell !

Ausgabe November 2026

„Das schönste Geräusch der Welt ist die Stille.“
(Robert S. Hichens)

Mit diesem Zitat von Robert S. Hichens begrüßen wir Sie als Ihre Yogalehrer von „**Yoga – Ein Lebensweg**“ mit unserem Info-Brief „**Aktuell**“ und freuen uns, Sie auch künftig auf Ihrem Yoga-Weg begleiten zu dürfen.

Yoga-Termine 2027

Vor dem Hintergrund anstehender Urlaubsplanungen für 2027 möchten wir Sie schon heute über die bereits feststehenden Termine für unsere so beliebten Yogawochen informieren.

07.-14. März 2027	Yogawoche im Biohotel Schweitzer, Tirol (7/4/3 Tage)
04.-11. Juli 2027	Yogawoche im Biohotel Schweitzer, Tirol (7/4/3 Tage)
05.-12. Dezember 2027	Yogawoche im Biohotel Schweitzer, Tirol (7/4/3 Tage)

Genießen Sie Ihre Urlaubstage in der besonderen Atmosphäre des "Biohotel Schweitzer" in Tirol (Österreich) und verbinden Sie dies mit dem Besuch unserer beliebten Yoga-Seminare. Gerade im Urlaub inspiriert uns Yoga in besonderer Weise, die Augenblicke des Lebens in ihrer Einzigartigkeit und Schönheit wahrzunehmen. Gemeinsam erfrischen wir in diesen Tagen unsere Sinne mit klassischen Körper-, Atem- und Meditationsübungen und erfahren Yoga als Quelle der Kraft und Lebensfreude, die uns hilft, unser Leben aus einer veränderten Sicht heraus zu gestalten.

Anmerkung

Falls Sie beabsichtigen, an einem der Termine teilzunehmen, empfehlen wir Ihnen, so bald als möglich direkt über das Biohotel Schweitzer (siehe Link) zu buchen oder zumindest eine „unverbindliche Vorabreservierung“ vorzunehmen.

Biohotel Schweitzer

<https://www.biohotel.at/yoga-retreats#yoga>

Yoga und Soziales

In unserem letzten Info-Brief (Ausgabe Januar 2026) informierten wir Sie über das Entwicklungsprojekt COPE, welches wir seit vielen Jahren mit Patenschaften, Spenden und spontanen Zuwendungen aktiv unterstützen.

Vor dem Hintergrund, dass COPE dieses Jahr sein 25-jähriges Jubiläum feiert, veranstalten wir am 22. November 2026 im Schloss Langenrain einen „**CHARITY-ADVENTSMARKT**“, zu welchem wir Sie ganz herzlich einladen möchten (siehe Anlage).

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und bedanken uns im Voraus für Ihre Unterstützung.

Technischer „Blackout“

Aufgrund eines abgelaufenen Sicherheitszertifikates (SSL-Zertifikat) war unsere Homepage www.yoga-ein-lebensweg.de seit Anfang Oktober nicht mehr aufrufbar. Leider haben wir dies erst jetzt bemerkt, konnten den Fehler jedoch umgehend bereinigen, so dass Sie die Homepage wieder über alle gängigen Browser wie z.B. Firefox, Edge, Opera, Chrome, Safari usw. problemlos öffnen können. Falls Sie hiervon unmittelbar betroffen waren, bitten wir Sie aufrichtig um Entschuldigung.

Gleichzeitig laden wir Sie ein, wieder einmal unsere Homepage zu besuchen, um sich dort ein wenig umzuschauen. Unter dem Menüpunkt „Projekte“ finden Sie beispielsweise Informationen zu sozialen Projekten, die wir im Rahmen unserer Tätigkeit als Yogalehrer aktiv unterstützen.

Service

Leider kommt es immer wieder vor, dass Info-Briefe „zurückkommen“ bzw. nicht zugestellt werden können. Die Ursachen hierfür können sehr unterschiedlich sein.

Sollten die Gründe in unseren „Systemen“ liegen, können wir diese in der Regel beheben. Liegen die Ursachen dagegen beim Empfänger (z.B. zu wenig Speicherplatz im Mail-Postfach, systeminterne Sperren oder bestimmte Virenschutzprogramme), können wir unsererseits leider nichts tun.

Um sicher zu gehen, dass Sie immer aktuell informiert sind, möchten wir Sie deshalb bitten, regelmäßig Ihren Spamordner zu überprüfen und unsere Homepage www.yoga-ein-lebensweg.de zu besuchen.

Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst und behandeln diese vertraulich und entsprechend den gesetzlichen Bestimmungen.

Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, eine umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu verlangen.

Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit die Berichtigung, Löschung oder Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Auskunft zu Ihren bei uns hinterlegten Daten erteilen wir Ihnen gegenüber auf Anfrage.

Ihre Daten sind bei uns ausschließlich zu geschäftlichen Zwecken hinterlegt und werden von uns nur für nachstehende Zwecke verwendet:

- Regelmäßige Information durch Versendung des Info-Briefes
- Einladungen zu Kursen, Seminarangeboten oder sonstigen Veranstaltungen

Wenn Sie die Zusendung unseres Info-Briefes künftig nicht mehr wünschen, so können Sie die Löschung aus unserem Verteiler direkt mit nachstehendem Link durchführen.

[Info-Brief abbestellen und meine Daten löschen](#)

Impressum

Bernhard Frindt
Yogalehrer BDY/EYU

Zum Mindelsee 13
78476 Allensbach
Telefon: 0 75 33 / 39 01
E-Mail: bernhard@yoga-ein-lebensweg.de
Internet: www.yoga-ein-lebensweg.de

Maria Okle
Yogalehrerin BDY/EYU

Landgasse 12
78479 Reichenau
Telefon: 0 75 34 / 99 87 33
E-Mail: maria@yoga-ein-lebensweg.de
Internet: www.yoga-ein-lebensweg.de



22. November 2026

CHARITY-VERANSTALTUNG

ADVENTS-

MARKT

in Langenrain



ZUGUNSTEN DES KINDER-HILFSPROJEKTS COPE, INDIEN

HANDGEMACHTES

KAFFEE UND KUCHEN

MUSIKALISCHE UNTERHALTUNG

„Alphorn-Ensemble Alptraum“ (ab 15.00 Uhr)

Bläsergruppe der Musikkameradschaft (ab 17.00 Uhr)

GRILLWURST, PUNSCH UND GLÜHWEIN

ab 14:00 Uhr

in der Schloss-Scheune

