

Yoga – Ein Lebensweg Aktuell!

Ausgabe September 2021

“Der Sinn unseres Lebens ist der Weg und nicht das Ziel”

(Arthur Schnitzler)

Mit diesem kurzen, jedoch sehr „tiefgründigen“ Zitat von Arthur Schnitzler begrüßen wir Sie als Ihre Yogalehrer von „**Yoga – Ein Lebensweg**“ mit unserem Info-Brief „**Aktuell**“ und freuen uns, Sie auch künftig auf Ihrem persönlichen Yoga-Weg begleiten zu dürfen.

Gerade in Zeiten von Corona wurde uns sehr deutlich vor Augen geführt, dass unser Leben kein „Selbstläufer“ ist. – Manches Ziel, das wir uns gesetzt hatten, konnten wir nicht umsetzen, weil wir unser Leben unter völlig neuen Rahmenbedingungen zu bewältigen hatten.

So lernten wir in dieser Zeit unser Dasein mit einem veränderten Bewusstsein wahrzunehmen und den „Weg“ als eigentlichen Sinn des Lebens zu begreifen.

Yoga – Termine

Nachdem für viele von uns nun wieder ein Stück „Normalität“ möglich ist, möchten wir Sie nochmals -ganz aktuell- über unsere bevorstehenden Yoga-Angebote im „Alpin & Relax Hotel DasGerstl“ sowie im „Biohotel Schweitzer“ informieren. Vielleicht haben Sie ja gerade jetzt noch den Wunsch oder das Bedürfnis nach einer „persönlichen Auszeit“ und würden dies gerne mit ein paar Yoga-Einheiten verbinden.

Wir würden uns jedenfalls freuen, Sie in einer unserer Yoga-Runden begrüßen zu dürfen.

07.-14.11.2021	Yogawoche im Alpin & Relax Hotel DasGerstl, Südtirol (7/4/3 Tage)
05.-12.12.2021	Yogawoche im Biohotel Schweitzer, Tirol (7/4/3 Tage)

Service

Leider kommt es immer wieder vor, dass Info-Briefe „zurückkommen“ bzw. nicht zugestellt werden können. Die Ursachen hierfür können sehr unterschiedlich sein.

Sollten die Gründe in unseren „Systemen“ liegen, können wir diese in der Regel beheben.

Liegen die Ursachen dagegen beim Empfänger (z.B. zu wenig Speicherplatz im Mail-Postfach, systeminterne Sperren oder bestimmte Virenschutzprogramme), können wir unsererseits leider nichts tun.

Um sicher zu gehen, dass Sie immer aktuell informiert sind, möchten wir Sie deshalb bitten, regelmäßig Ihren Spamordner zu überprüfen und unsere Homepage www.yoga-ein-lebensweg.de zu besuchen.

Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst und behandeln diese vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen.

Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, eine umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu verlangen.

Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit die Berichtigung, Löschung oder Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Auskunft zu Ihren bei uns hinterlegten Daten erteilen wir Ihnen gegenüber auf Anfrage.

Ihre Daten sind bei uns ausschließlich zu geschäftlichen Zwecken hinterlegt und werden von uns nur für nachstehende Zwecke verwendet:

- Regelmäßige Information durch Versendung des Info-Briefes
- Einladungen zu Kursen, Seminarangeboten oder sonstigen Veranstaltungen

Wenn Sie die Zusendung unseres Info-Briefes künftig nicht mehr wünschen, so können Sie die Löschung aus unserem Verteiler direkt mit nachstehendem Link durchführen.

[Info-Brief abbestellen und meine Daten löschen](#)

Impressum

Bernhard Frindt
Yogalehrer BDY/EYU

Zum Mindelsee 13
78476 Allensbach
Telefon: 0 75 33 / 39 01
E-Mail: bernhard@yoga-ein-lebensweg.de
Internet: www.yoga-ein-lebensweg.de

Maria Okle
Yogalehrerin BDY/EYU

Landgasse 12
78479 Reichenau
Telefon: 0 75 34 / 99 87 33
E-Mail: maria@yoga-ein-lebensweg.de
Internet: www.yoga-ein-lebensweg.de