

Yoga – Ein Lebensweg Aktuell!

Sonderausgabe (September 2023)

**„Stille Zeiten sind immer sinnvoll,
weil sie uns die Möglichkeit geben,
unsere Mitte zu finden.“**
(Michael Plener)

Mit diesem Zitat begrüßen wir Sie als Ihre Yogalehrer von „Yoga – Ein Lebensweg“ mit unserem Info-Brief „Aktuell“ und freuen uns, Sie auch künftig auf Ihrem persönlichen Yoga-Weg begleiten zu dürfen.

Yoga – Woche

Aufgrund einer aktuellen Information des „Biohotels Schweitzer“ kann die Yogawoche im Dezember nicht zum ursprünglich geplanten Termin stattfinden.

Als neuen Termin haben wir nun die Woche vom 10. – 17.12.2023 vereinbart.

Selbstverständlich können Sie, wie gewohnt, Ihre ganz individuelle Aufenthaltsdauer (7/4/3 Tage) wählen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, unser Yoga-Angebot auch ohne die Extraleistungen des „Alpenressort Schwarz“ zu buchen.

Anmerkung

Die Anmeldung/Buchung bitte direkt über das Biohotel Schweitzer (siehe Link) vornehmen.

Biohotel Schweitzer

<https://www.biohotel.at/de/yoga/>

Gerade die vorweihnachtliche Zeit kann dabei helfen, sich auf das Wesentliche zu besinnen und die eigene Mitte zu finden.

Genießen Sie mit uns gemeinsam die stillen Tage des Advents in der besonderen Atmosphäre des „Biohotels Schweitzer“ und gönnen Sie sich eine Auszeit in der kraftvollen Natur der umgebenden Alpenlandschaft.

Wir würden uns freuen, Sie in unserer „Yoga-Runde“ begrüßen zu dürfen.

Service

Leider kommt es immer wieder vor, dass Info-Briefe „zurückkommen“ bzw. nicht zugestellt werden können. Die Ursachen hierfür können sehr unterschiedlich sein.

Sollten die Gründe in unseren „Systemen“ liegen, können wir diese in der Regel beheben. Liegen die Ursachen dagegen beim Empfänger (z.B. zu wenig Speicherplatz im Mail-Postfach, systeminterne Sperrungen oder bestimmte Virenschutzprogramme), können wir unsererseits leider nichts tun.

Um sicher zu gehen, dass Sie immer aktuell informiert sind, möchten wir Sie deshalb bitten, regelmäßig Ihren Spamordner zu überprüfen und unsere Homepage www.yoga-ein-lebensweg.de zu besuchen.

Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst und behandeln diese vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen.

Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, eine umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu verlangen.

Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit die Berichtigung, Löschung oder Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Auskunft zu Ihren bei uns hinterlegten Daten erteilen wir Ihnen gegenüber auf Anfrage.

Ihre Daten sind bei uns ausschließlich zu geschäftlichen Zwecken hinterlegt und werden von uns nur für nachstehende Zwecke verwendet:

- Regelmäßige Information durch Versendung des Info-Briefes
- Einladungen zu Kursen, Seminarangeboten oder sonstigen Veranstaltungen

Wenn Sie die Zusendung unseres Info-Briefes künftig nicht mehr wünschen, so können Sie die Löschung aus unserem Verteiler direkt mit nachstehendem Link durchführen.

[Info-Brief abbestellen und meine Daten löschen](#)

Impressum

Bernhard Frindt
Yogalehrer BDY/EYU

Zum Mindelsee 13
78476 Allensbach
Telefon: 0 75 33 / 39 01
E-Mail: bernhard@yoga-ein-lebensweg.de
Internet: www.yoga-ein-lebensweg.de

Maria Okle
Yogalehrerin BDY/EYU

Landgasse 12
78479 Reichenau
Telefon: 0 75 34 / 99 87 33
E-Mail: maria@yoga-ein-lebensweg.de
Internet: www.yoga-ein-lebensweg.de